



MENÜPLAN WOCHE 11

Montag	Fleischkäse vom Ofen Bratensauce Spätzli Gemüse: Erbsli gedünstet
Dienstag	Vegane Hackbällchen Mexicaine Sauce Pilawreis Rohkost: Gemüsesticks
Mittwoch	Trutenschnitzel paniert Ketchup Heinz Kerbelsauce Nudeln Gemüse: Blumenkohl mit Olivenöl
Donnerstag	Kingklip-Filet gebraten im Eimantel Mayonnaise light Salzkartoffeln Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Zucchettisalat Asia
Freitag	BIO Spaghetti Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Sc hweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)