



MENÜPLAN WOCHE 15

Montag	Trutenschnitzel gebraten Senfsauce Pilawreis Rohkost: Gemüsesticks mit Stangensellerie Tzatzikidipsauce
Dienstag	BIO Spaghetti Cinque P Sauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Coleslaw Salat
Mittwoch	Crêpes Rindsgehacktes Aprikosenkonfiture Gemüse: grüne Bohnen gedünstet
Donnerstag	Knusprige Fischstäbli mit Seelachsfilet Mayonnaise light Neue Bratkartoffeln Salat: gemischter Blattsalat & grüner Linsensalat
Freitag	Tofugeschnetztes Paprika-Rahmsauce Spätzli Gemüse: Erbsli gedünstet & Blumenkohl mit Schnittlauch

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)