



MENÜPLAN WOCHE 47

| | |
|-------------------|---|
| Montag | Rindshackbraten Provençalesauce BIO Spiralen Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat mit Clementinen |
| Dienstag | Knusprige Fischstäbli mit Seelachsfilet Mayonnaise light Salzkartoffeln Gemüse: Blattspinat |
| Mittwoch | Wienerli Senfsauce Quarkspätzli Rohkost: Gemüsesticks |
| Donnerstag | Rose Valentina Teigrosen mit Zucchetti, Béchamel und Tomatensauce Gemüse: Broccoli mit Kürbiskernen |
| Freitag | Penne Integrale-Vollkorn Tomatencoulisrahmsauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat |

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)