



MENÜPLAN WOCHE 09

Montag	Knusprige Fischstäbli mit Seelachsfilet Mayonnaise light Salzkartoffeln Gemüse: Blattspinat
Dienstag	BIO Penne Siziliansauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Griechischer Couscous-Salat mit Feta
Mittwoch	Maiskolben vom Grill Bratensauce Spätzli Gemüse: grüne Bohnen gedünstet
Donnerstag	Pouletgeschnetzeltes mit Thaicurrysauce BIO Basmati Reis Gemüse: Mischgemüse
Freitag	Kalbsbratwurst Senfsauce Kartoffelgratin Rohkost: Gemüsesticks mit Kohlräbli Thousandislanddipsauce

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)