



MENÜPLAN WOCHE 04

Montag	Trutengeschnetztes mit Provençalesauce Trockenreis Gemüse: Grüne Bohnen gedämpft
Dienstag	BIO Spaghetti Cinque P Sauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Couscous Salat
Mittwoch	Zanderfilet im Knusperteig Mayonnaise light Salzkartoffeln Gemüse: Blattspinat
Donnerstag	Rindsgehacktes Hörnli Greyerzer gerieben Apfelmues Salat: gemischter Blattsalat & Maissalat
Freitag	Mozzarellasticks Tomatencoulisrahmsauce mit Bio Tomaten Bäckerkartoffeln Rohkost: Gemüsesticks

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Sc hweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)